



ESCALE PRANA



# COURS DE YOGA EN ENTREPRISE

*Profitez des bienfaits du yoga en arrivant au bureau  
ou le midi, sans vous occuper de la logistique.*

Offrez-vous une parenthèse dans votre  
semaine chargée pour bouger et souffler.  
Les cours sont créés selon vos envies

06 36 83 07 60

[bonjour@escaleprana.com](mailto:bonjour@escaleprana.com)

[www.esclaprana.com](http://www.esclaprana.com)

Forte d'une expérience d'enseignement en studios et entreprises de  
secteurs variés depuis 2016 dans la région nantaise, les séances  
proposées sont adaptées à tous les niveaux de pratique.  
Yoga sur chaise ou sur tapis, plus ou moins dynamique,  
cours réguliers, événementiels, team building, SQVT.