

# 2023-2024

## Lundi

**7h15-8h15**  
Ashtanga Yoga  
Chloé

**19h-20h**  
Pilates  
Lauriane

## Mardi

**18h30-19h30**  
Ashtanga Yoga  
Chloé

## Mercredi

**9h45-10h30**  
ContaKids  
2/5 ans  
Marine

**10h45-11h45**  
Acroyoga  
5/10 ans  
Marine

**16h30-17h30**  
Yoga Enfants  
7/12 ans  
Chloé

## Jeudi

**18h-19h**  
Yoga Vinyasa  
Chloé

**19h15-20h15**  
Yin Yoga  
Chloé

## Vendredi

**9h30-10h30**  
Yoga prénatal  
Chloé

**10h45-11h45**  
Yoga postnatal  
avec bébé  
Chloé

**12h30-13h30**  
Yoga Vinyasa  
Chloé

## Samedi

**9h45-10h30**  
ContaKids  
2/5 ans  
Marine

**10h45-11h45**  
Acroyoga  
5/10 ans  
Marine

**10h-12h**  
Stage de Yoga  
Vinyasa  
1 fois par mois  
Plateau25 Nantes  
Chloé

## Dimanche

**10h-12h**  
Stage de Yoga  
Vinyasa  
1 fois par mois  
Chloé