

2023-2024

Lundi

7h15-8h15
Ashtanga Yoga
Chloé

Mardi

18h30-19h30
Ashtanga Yoga
Chloé

Mercredi

16h30-17h30
Yoga Enfants
7/12 ans
Chloé

Jeudi

18h-19h
Yoga Vinyasa
Chloé
19h15-20h15
Yin Yoga
Chloé

Vendredi

9h30-10h30
Yoga prénatal
Chloé
10h45-11h45
Yoga postnatal
avec bébé
Chloé
12h30-13h30
Yoga Vinyasa
Chloé

Samedi

10h-11h30
Yoga Iyengar
Carole Genestre
10h-12h
Stage de Yoga
Vinyasa
1 fois par mois
Plateau25 Nantes
Chloé

Dimanche

10h-12h
Stage de Yoga
Vinyasa
1 fois par mois
Chloé