



SEJOUR YOGA et RANDONNEE LAPONIE FINLANDAISE / HIVER 2027

- du 27 Février au 6 mars -



Localisation : POSIO

Sous le cercle arctique, à proximité des cascades de KOROUOMA et du parc national de RIISITUNTURI

Public : ouvert à tous à partir de 15 ans sous réserve de pouvoir randonner 5h

Groupe de 7 personnes maximum

Programme : 8 jours, 7 nuits (du samedi au samedi)

- journée type :
 - yoga Ashtanga / Vinsaya
 - petit déjeuner
 - randonnée raquettes / activité
 - temps libre
 - yoga Yin
 - dîner
- 20 km de chiens de traineau et soins traditionnels au sauna 2h "Saunottoja" inclus

"Observation probable le soir d'aurores boréales"



Hébergement / Équipement :

- Chalet haut de gamme en bordure de lac avec sauna
- Possibilité de jacuzzi extérieur en supplément
- Pension complète avec spécialités scandinaves (alcools non inclus / préparation des dîners par le groupe)
- Transferts aéroport et activités assurés par votre guide et votre professeure de Yoga
- Mise à disposition de raquettes et d'équipements grand froid (vestes, bottes et moufles) ainsi que le matériel de yoga

Tarif : 2150€ hors vol, prise en charge aéroport de Kuusamo - activités libres non incluse



Rémi SUCHOWIERCH
Guide Polaire



Chloé FENOLL
Professeure de Yoga